## Plantar & Crescer TÁTICAS DE GANHAR ALMAS

Aula 02: "Batalha Espiritual"

Rev. Mark Shutes. Traduzido por: Juliany F. Chaves.

#### **PONTOS PRINCIPAIS:**

- É importante entender a batalha.
- Antes que alguém possa entrar na casa do homem forte e saquear os seus bens, este deve primeiro amarrá-lo.
- A influência demoníaca deve ser destruída, e o Reino de Deus deve ser edificado.

## Reverendo Mark Shutes conta a história de sua primeira viagem da AIM (Associados em Missões) a Bielorrússia (Rússia Branca) em 1993.

"Após meus dois primeiros dias de viagem, algo me aconteceu que eu nunca irei esquecer. Eu estava quase dormindo quando uma voz rouca me disse: 'Você está em meu território". Naturalmente, isso me assustou muito, mas eu consegui gritar a a resposta, "Este não é o seu território; estamos tomando-o em nome de Jesus". A última parte da minha frase saiu de um rangido.

Eu mal sabia alguma coisa sobre demônios. Eu sabia que eles estavam ao redor, e eu tinha experimentado alguns graves ataques antes, mas nada como isso. Foi algo que me fez abrir os olhos. Depois disso, minha esposa e eu passamos algum tempo em oração. Dedicamo-nos a buscar a Deus em oração todos os dias."

Outra vez, o Reverendo Shutes estava em uma reunião de oração com um grupo de Minsk, na Bielorrússia: "Enquanto estávamos orando, meus olhos estavam fechados, e uma visão de uma mão veio a mim. Eu me perguntei sobre isso, mas tentei tirar isso da minha cabeça. E voltou mais uma vez - uma mão apontando para alguma coisa. Frustrado que esta mão estava me distraindo da oração, forcei a minha mente a esquecer disso uma segunda vez. Quando apareceu pela terceira vez, eu decidi que era melhor olhar para o que a mão estava apontando.

Enquanto eu olhava naquela direção, uma imagem veio como se eu estivesse olhando por um telescópio, e vi uma grande cidade. No centro da cidade uma torre alta e fina subia acima de tudo. No topo da torre tinha uma plataforma, e sobre

a plataforma havia duas criaturas. Eles pareciam como se estivessem congelados no meio de uma luta. Uma das criaturas parecia um anjo; tinha asas grandes e enormes músculos definidos. Ele estava curvado sobre uma pequena criatura, como se estivesse para derrubar ele da torre. Eu entendi então que era o demônio que estava para cair, e teríamos grande vitória na cidade e que muitas pessoas viriam a Deus.

Deus queria que eu entendesse que, para que as pessoas venham ao reino de Deus, é primeiro necessário entender a batalha em que estamos envolvidos".

Adão perdeu o seu domínio. "Então Deus determinou: "Façamos o ser humano à nossa imagem, de acordo com a nossa semelhança. Dominem eles sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os grandes animais e todas as feras da terra, e sobre todos os pequenos seres viventes que se movem rente ao chão!" (Gênesis 1:26, KJA).

(Ver Gênesis 3, a queda de Adão e Eva, e 2 Pedro 2:19).

No início, foi dado a Adão a autoridade sobre a terra, mas satanás roubou-a através do engano.

Efésios 2:1-2 (NTLH). "Antigamente, por terem desobedecido a Deus e por terem cometido pecados, vocês estavam espiritualmente mortos.Naquele tempo vocês seguiam o mau caminho deste mundo e faziam a vontade daquele que governa os poderes espirituais do espaço, o espírito que agora controla os que desobedecem a Deus."

2 Coríntios 4:3-4 (KJA) " Contudo, se o nosso evangelho está encoberto, para os que estão perecendo é que está encoberto. O deus, desta presenta era perversa, cegou o entendimento dos descrentes, a fim de que não vejam a luz do Evangelho da glória de Cristo, que é a imagem de Deus".

Algumas pessoas dizem, "Não se preocupe sobre o diabo, apenas viva para Deus e Ele irá resolver tudo depois." Esta é uma grande mentira! Jesus disse que primeiro você deve amarrar o homem forte para que depois possa saquear seus bens (Mateus 12:29).

Jesus Cristo vai reinar sobre a terra por 1.000 anos. Por que você acha que haverá paz, porque Jesus vai estar lá? Ele não está aqui agora? Satanás será preso por 1.000 anos, e é por isso que haverá paz. Jesus terá tomado o direito de Governar, que é evidente, porque Satanás será amarrado, e o resultado será a paz.

### Parábola do pai rico que deu uma herança para o seu filho.

Um dia, um pai rico aproximou-se do seu filho e deu-lhe uma parte de sua propriedade como parte de sua herança. Ele

queria testar o seu filho e ver o que ele faria com a terra. Ele enviaria servos com seu filho e lhe daria todo o equipamento necessário para remover as pedras e árvores para cultivar a terra, e então ele poderia plantar sementes para uma grande colheita. Além disso, toda a colheita seria dele, como parte da sua herança. O único problema era que havia bandidos controlando a terra, mesmo a terra pertencendo ao seu pai.

O filho, todo animado , foi para uma parte da propriedade que estava localizada na borda mais distante da terra de seu pai e começou a tirar as pedras e árvores em preparação para uma grande colheita. No entanto, durante o meio da noite, os bandidos roubaram os equipamentos e destruíram as obras do filho rico.

A medida que o tempo passava, seus servos começaram a sair de noite devido ao medo. Quando ele finalmente conseguiu limpar o terreno, ele estava tão exausto e desanimado que estava a ponto de desistir. Quando o tempo da colheita veio, havia apenas alguns talos que surgiram na terra, e o filho rico desistiu de sua equipe já desgastada e voltou para casa.

O que eles deveriam ter feito primeiro? Eles deveriam ter cuidado de quem controlava os espíritos!

#### Entendendo quem somos nós em Cristo Jesus.

É de absoluta importância entender quem somos em Cristo Jesus. Com o primeiro Adão, todos morremos, mas com o segundo Adão (Senhor do céu), fomos vivificados.

#### Leia Efésios 1:17-23 e 2:4-7.

Se você não tiver a compreensão, então como você pode crer? Se você não acredita, então como você pode exercer a autoridade que lhe foi dada?

#### Compreendendo a estrutura de Satanás.

Como é que tudo começa? Uma comunidade é formada. Eles fizeram um ídolo e pediram a esse deus em particular para os prosperem. Este espírito territorial não entra sozinho, mas ele organiza um sistema inteiro de adoração para si mesmo. Ele também configura um *guarda-chuva de influência* sobre a comunidade. Conforme a comunidade cresce, ela incorpora outras comunidades e cria uma cidade, dando início a toda uma estrutura demoníaca dentro dela. É por isso que podemos ir em diferentes seções de uma cidade e sentir diferentes espíritos; eles estão governando sob as ordens do espírito demônio chefe da cidade.

Esses espíritos dominantes são como *colunas de influência* que ajudam a manter a autoridade do poder

demoníaco na cidade. À medida que começamos a tirar sistematicamente os pilares, o resto do sistema começa a entrar em colapso, permitindo assim que mais e mais pessoas se acheguem a Deus.

Efésios 6:12(KJA). "Porquanto, nossa luta não é contra seres humanos, e sim contra principados e potestades, contra os dominadores deste sistema mundial em trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais".

#### Um Príncipe Dominante (poder demoníaco).

Enquanto Daniel buscava a Deus em oração, ele decidiu não comer qualquer coisa que fosse agradável até que ele recebesse sua resposta. Ele continuou assim por 21 dias, e, finalmente, um anjo apareceu e disse que desde o primeiro dia que ele começou a afligir-se perante o Senhor, Deus o havia enviado, mas o Príncipe da Pérsia se interpôs, até que finalmente Miguel, o arcanjo, veio e ajudou-o a passar.

#### Estrutura básica de Deus.

Satanás é um impostor (2 Coríntios 11:13-15); ele imita a Deus. Há uma Estrutura Superior sobre a estrutura básica do Antigo Testamento (consulte a lição sobre a Mão direita e a Mão esquerda).

#### Antigo Testamento.

- Cabeça/Supervisor: Moisés.
- Mão direita (Poder Militar): Josué.
- Mão esquerda (Ministério/sacerdócio): Arão.
- 70 anciãos.
- 12 Príncipes (Cabeça de cada tribo).

#### Céus

- Cabeça/Supervisor: Deus.
- Mão direita (Poder Militar): Miguel.
- Mão esquerda (Mensageiro/Ministro): Gabriel.
- 24 anciãos.

#### Estrutura Demoníaca.

A fim de descobrir esta estrutura, precisamos olhar para o livro do Apocalipse, comparando-o com o livro de Daniel. Satanás governa o Anticristo/Besta/Rei. Seu braço direito, que faz com que todos o adorem é o falso profeta. Sua mão esquerda é a religião falsa, ou a prostituta que matou os profetas cuja capital assenta-se sobre sete colinas, que agora se chama a Igreja Católica, mas tem suas raízes no paganismo ou idolatria.

- Cabeça: Satanás Anti-Cristo.
- Mão direita do Poder (medo) Falso Profeta.
- Mão Esquerda (falsa religião) A Prostituta.
- Anciãos (Governantes de todas as nações do mundo veja Efésios 6:12).
- Príncipes de cada nação, ou reinos do mundo (como em Daniel - Príncipe da Pérsia).
- Província/Região/Estado (Satanás governa dentro de territórios - consulte a tentação de Cristo, oferecendo os reinos deste mundo ou o reino de Satanás).
- Cidades.
- Distritos.

O que seria a estrutura superior de Satanás agora?

### Satanás apresenta três figuras principais em sua estrutura Global.

O reverendo Mark Shutes', supervisor pessoal dos estudos sobre este assunto, detalha:

- Liderança: Orgulho (Judaísmo) Anti-Cristo deve ser um judeu. Agora, eu creio que ele está situado na Alemanha. Exemplos disso, devido ao orgulho dos espíritos tentando dominar o mundo desde a Alemanha, tal como Hitler, a União Europeia, etc.
- Mão Direita: Medo (o Islã).
- Mão esquerda: (Paganismo/Idolatria) a sua cabeça está em Roma. Penso que isso tem a ver com o renascimento do reino romano encontrado em Daniel. Toda a estrutura superior do reino de Satanás é encontrado no antigo Império Romano (Reinos com os 10 dedos, um poder dominante mundial).

#### Um princípio muito importante.

"Vê! Eu hoje concedo autoridade a ti sobre as nações e reinos da terra, para arrancar, despedaçar, destruir e exterminar; mas também para edificar e plantar!" (Jeremias 1:10, KJA).

Satanás DEVE ser amarrado, sua influência demoníaca DEVE ser destruída, e TEMOS que construir o Reino de Deus.

#### Táticas de Guerra Espiritual.

Princípios de libertação do mundo/Egito - Por que sinais e maravilhas?

Ele deu sinais, para que as pessoas acreditem na Verdade.

Ele deu maravilhas para destruir o reino de Satanás, de modo que Satanás deixe ir o povo. Jesus fez isso e ensinou Seus discípulos a fazer a mesma coisa, e a Igreja continuou a fazê-lo.

Ler Atos 4:29-30. Concede-nos a ousadia para pregar a Palavra por meio de sinais e maravilhas.

**Ler Atos 8:5-13.** Filipe ministrou em Samaria e pregou o Evangelho com sinais e maravilhas.

**Ler Romanos 15:18-19.** Paulo pregou o evangelho com sinais e maravilhas.

Paulo disse que o Evangelho é o poder (*dunamis*) - poder milagroso) de Deus para salvação.

Conforme nós avançamos e pregamos o Evangelho, Deus confirma Sua Palavra por meio de sinais e maravilhas. Quando exercemos a autoridade de Deus, coisas começam a acontecer no mundo espiritual.

#### Ler Lucas 10:1-2.

O Senhor os mandou sair e curar os enfermos, expulsar demônios e pregar o evangelho do reino. Depois, eles vêm a Jesus e dão um relatório de seu ministério.

#### Ler Lucas 10:17-20.

Esta palavra céu "paraíso" é céu físico em grego. Lembre-se da torre mencionada no início. Quando você começar a exercer a autoridade no reino de Deus sobre doença e demônios, através da pregação do Evangelho de Cristo, Satanás é lançado do seu lugar de governo porque o Justo Governante entrou em cena. Nós vivemos em Cristo, acima de todo o principado.

Em Apocalipse capítulo 12, quando o Senhor começa a exercer a sua autoridade sobre a terra, e Ele ferir a terra com maravilhas, haverá uma grande guerra no céu e Satanás será lançado a terra.

Os israelitas foram libertos da escravidão no Egito através da pregação do Evangelho, sinais e maravilhas. Quando eles saíram do Egito, não saíram de mãos vazias, mas Deus os pagou segundo os anos de escravidão com os tesouros do Egito.

Eles saíram do Egito e atravessaram o Mar Vermelho (batismo em Moisés), de lá viajaram para o monte de Sinai, onde receberam a Lei de Deus. O monte se abrasava à medida em que Deus descia sobre ele. Isto, no Novo Testamento, é o dia de Pentecostes, quando Deus escreveu Sua Lei nos corações dos crentes, batizando-os com o Espírito Santo e com fogo.

Eles tinham que ir e tomar a terra prometida a partir do Monte Sinai. Este é o estabelecimento do evangelismo ou do reino de Deus. Este é o reino de Deus vindo à terra como é no céu. No entanto, nem todas as pessoas acreditaram que Deus era capaz de fazer isso, então eles tiveram que vagar pelo deserto até que toda aquela geração morresse. Quarenta anos mais tarde (significado Hebraico de "provação"), eles vão para a Terra Prometida para recebê-la através da mão de Deus.

#### Destruindo a Fortaleza de Jericó.

Caminhar ao redor da cidade - foi isso o que Deus disse a Abraão, Moisés e Josué (Josué 1:2-3). "Todo o lugar que pisar a planta do vosso pé, vo-lo tenho dado..."

Eles caminharam ao redor de Jericó uma vez ao dia durante seis dias, e no sétimo dia, eles caminharam ao redor por sete vezes.

Eles não foram autorizados a falar durante o tempo em que andavam. Este é um tipo de jejum, o jejum significa, literalmente, colocar a mão sobre a boca. Alguns espíritos não saem do território se não for através da oração e do jejum.

No sétimo dia, na sétima vez em que caminhavam ao redor da cidade, a trombeta soou, e os israelitas gritaram ( o Shabach ), e quando gritaram, Deus fez os muros ruírem e Deus lhes deu a vitória.

#### Princípios de amarrar e liberar.

Dê alguns exemplos de amarrar e liberar

- Amarrar o Medo libera a paz.
- Amarrar a perversidade, libera a Verdade, etc.

Se você amarrar um espírito, não significa que o espírito estará preso para sempre. Você precisa destruir suas fortalezas.

Entre os militares, se você tomar um território e não deixar uma guarnição ali, então o território não pertencerá a você.

A sua cidade e nação é dividida em territórios. Você deve conquistar todos os territórios e, em seguida, armar uma guarnição.

Um homem nos Estados Unidos morava em uma cidade grande, Deus estava lhe dando resultados extraordinários com milagres e almas recebendo o Espírito Santo. As pessoas estavam literalmente sendo atraídas para a casa de Deus. Ele decidiu construir um novo prédio, mas no outro lado da cidade. Na hora em que ele se mudou, o avivamento parou. Ele já havia conquistado um território, agora ele mudou-se para outro território que era governado pela bruxaria.

#### Mapeie sua cidade.

Quais são os espíritos em suas regiões?

Mapeie sua cidade - enviar escuteiros (guerreiros de oração que pode dizer a você quais espíritos estão lá).

#### Deus prometeu a sua cidade para você.

" Deus os abençoou e lhes ordenou: "Sede férteis e multiplicai-vos! Povoai e sujeitai toda a terra; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todo animal que rasteja sobre a terra!". (Gênesis 1:28 VKJ).

Deus prometeu-lhe a terra, mas você deve ser frutífero (semear a semente), multiplicar (nomear líderes), encher a terra e sujeitá-la e tomar domínio sobre ela.

#### Princípios de entrada em um território.

Mark Shutes relata: "Sempre que eu entrava e saía da Bielorrússia, os guardas da fronteira me importunavam. Por último, perguntei ao Senhor o que eu deveria fazer, e ele me disse para falar sobre o temor do Senhor sobre todos os Seus inimigos e pedir-Lhe para dar-me o favor de todas as pessoas na fronteira. Eu fiz isso, e tudo mudou. Os guardas eram bons para mim, e o medo não estava mais lá."

Recordando a história que Mark Shutes compartilhou sobre sua chegada em Minsk, Bielorrússia, o espírito que veio a ele depois do segundo dia e falou para ele que este era o seu território...

Uma situação semelhante aconteceu quando Mark Shutes e sua esposa Robin se mudaram para Tallinn, Estônia. Um espírito mau entrou em seu quarto. Ele disse para o espírito sair, mas ele ficou. Então ele pediu a Deus para cuidar disso e tentou dormir.

No meio da noite ele teve um sonho, ele viu uma igreja luterana aparecer em frente dele e uma voz disse: "Jesus é o Senhor". Mark caiu de joelhos para se curvar diante do nome de Jesus. A armadilha era que ele estava se ajoelhando para uma igreja luterana. Assim que ele se ajoelhou, uma voz gritou como uma trombeta e disse: "Não te curvarás perante outros deuses!" Mark se levantou e percebeu que o espírito dominante naquela área era a igreja luterana.

O princípio é este: Quando você emana autoridade e confiança andando com Cristo, estes espíritos devem vir a você e se apresentam a você. Ele virão em forma de engano, mas você tem que sábio. Lembra quando Jesus entrou no território dos Gadarenos? Uma legião veio a Jesus, e Ele disse o que estes espíritos territoriais teriam que fazer.

#### Princípios de saída de um território.

Mark Shutes relata: "O Senhor também me mostrou o que estava acontecendo quando nós saíamos de casa para ministrar em outro lugar e depois voltávamos. Quando nós voltávamos de um lugar em particular, espíritos de demônios nos seguiam até em casa para nos incomodar. O Senhor me mostrou o que estava acontecendo me mostrando um chiclete mascado grudado em um dedo que puxava para fora. Isso criou um rastro.

O Senhor me ensinou que quando saímos de algum lugar, nós precisamos fazer uma oração de desligamento, pedindo a Deus para nos desligar dos poderes demoníacos daquele território. Se não, estes espíritos se amarram em nós e nos seguem, criando todo tipo de pesadelos em nós."

#### Orando no Espírito.

O Reverendo Mark Shutes nos conta a história quando ele e sua esposa estavam sendo ameaçados por gangues em sua vizinhança. Um dia, o irmão Shutes estava orando, o Espírito do Senhor levou ele acima de sua vizinhança e mostrou-lhe a batalha que estava acontecendo naquele momento. Ele viu anjos se movendo como raios, empurrando de volta poderes demoníacos da escuridão. Ao mesmo tempo, ele mesmo se ouviu falando poderosamente em línguas, e o Senhor disse a ele que a batalha que ele estava vendo era resultado das línguas que ele estava falando naquele momento. Em outras palavras, Deus estava comandando Seus anjos, através das línguas, contra os poderes demoníacos que estavam lutando contra Shutes.

#### Lista de oração

O propósito da batalha espiritual é ver almas vindo ao Reino de Deus.

O Senhor ensinou a Mark Shutes e Robin a encontrar pessoas que estavam abertas a eles, anotar seus nomes e telefones e colocá-los na lista de oração. Todos os dias eles amarravam os poderes demoníacos e liberavam o Espírito de Deus às pessoas para quem eles estavam orando, pedindo a Deus para enviasse seus anjos para ministrar a eles. Depois disso, ele convidavam as pessoas para irem a sua casa para tomar um chá ou café. Através deste método, dentro de dois anos, eles puderem ver 114 pessoas da lista de oração serem batizadas e cheias como Espírito Santo.

Você deve primeiro amarrar o homem forte e depois tomar os despojos de seu reino. O tesouro dele é as almas dos homens, mulheres e crianças.

antar & Crescer Global ula 10.106.02: Batalha Espiritua	al		Pági
GABAF	RITO: D,B,A,C,D	NOTAS:	

#### **RESUMO DO ALUNO**

Nome:	Data:
-------	-------

- I. Introdução.
  - A. Compreendendo a batalha em que estamos envolvidos.
  - B. A perca de domínio de Adão.
  - C. Amarrando o homem forte. (Mateus 12:29)
  - D. Parábola do pai rico.
  - E. Entendendo quem somos em Cristo Jesus. (Efésios 1:17-23 e 2:4-7).
- II. Estrutura de Satanás.
  - A. Começa quando uma comunidade é formada.
    - 1. Influência do guarda-chuva.
    - 2. Pilares de influência.
    - 3. Efésios 6:12.
  - B. Príncipe Dominante (poder demoníaco)
  - C. A estrutura básica imita a Estrutura Superior (Estrutura de Deus).
    - 1. Cabeça: Satanás Anti-Cristo
    - 2. Poder da mão direita (medo) Falso Profeta
    - 3. Mão Esquerda (falsa religião) A Prostituta
    - 4. Anciãos (Governantes de todas as nações do mundo veja Efésios 6:12)
    - Príncipes de cada nação, ou reinos do mundo (como em Daniel - Príncipe da Pérsia)
    - Província/Região/Estado (Satanás governa dentro de territórios - consulte a tentação de Cristo, oferecendo os reinos deste mundo ou o reino de Satanás)
    - 7. Cidades

#### 8. Distritos

- D. Satanás apresenta três figuras principais em sua estrutura Global
  - 1. Cabeça: Orgulho (Judaísmo)
  - 2. Mão Direita: Medo (Islã- Oriente Médio)
  - 3. Mão esquerda: Paganismo/Idolatria (a sua cabeça está em Roma).
- E. Princípio muito importante (Jeremias 1:10).
  - 1. Satanás deve ser amarrado.
  - 2. Influências demoníacas devem ser destruídas.
  - 3. O reino de Deus deve ser edificado.
- III. Táticas de Guerra Espiritual.
  - A. Princípios de libertação.
    - 1. Por que sinais e maravilhas?
    - 2. Destruindo a Fortaleza de Jericó.
  - B. Princípios de amarrar e soltar.
    - 1. Destruir as fortalezas do inimigo.
    - 2. Mapeie sua cidade.
    - 3. Deus prometeu a sua cidade para você (Gênesis 1:28).
  - C. Princípios de entrar e sair de um território.
    - Emanar autoridade e confiança enquanto você anda com Cristo.
    - 2. Desligue de você os poderes demoníacos dos espíritos daquele território.
  - D. Orando no Espírito.
    - Lista de oração.
    - 2. Primeiro, amarre o homem forte e depois despoje os seus bens

#### **QUESTIONÁRIO**

NOTAS	<b>}</b> :
-------	------------

Nome: Data: _	
---------------	--

- 1. Para nos engajarmos efetivamente na batalha espiritual, nós devemos...
  - a. Entender a batalha.
  - b. Entender quem somos nós em Cristo Jesus.
  - c. Entender a estrutura de Satanás.
  - d. Todas as alternativas.
- 2. Antes que alguém possa entrar na casa do homem forte e saquear os seus bens, este deve primeiro ...
  - a. Arrumar ajuda de outros.
  - b. Amarrar o homem forte.
  - c. Liberar anjos dentro da casa do homem forte.
  - d. Ter uma arma poderosa.
- 3. O que vem antes de edificar o Reino de Deus?
  - a. Destruir a influência demoníaca do inimigo.
  - b. Justiça, paz e alegria no Espírito Santo.
  - c. Plantar a semente.
  - d. Encontrar um território onde não há inimigo.
- 4. Sobre os princípios de amarrar e liberar, qual das sentenças é falsa?
  - a. Os espíritos não serão amarrados para sempre, então você precisa destruir suas fortalezas.
  - b. O território não pertence a você até que você tenha uma guarnição nela.
  - c. Amarrar o homem forte em uma área de uma cidade resultara na vitória completa sobre a cidade.
  - d. Quando você amarra algo, você deve liberar outra coisa no seu lugar (exemplo: amarrar o medo, liberar a paz).
- 5. Quais das sentenças NÃO é um princípio de entrar e sair de um território?
  - a. Quando sair, desligue de você as influências demoníacas daqueles território.
  - b. Quando entrar, peça ao Senhor para te dar o favor daquele território.
  - c. Quanto entrar, emane autoridade e confiança ao caminhar com Cristo.
  - d. Quando sair, dê um brado de vitória.

# QUESTÖES DISCURSIVAS **NOTAS:** Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Quais são os três pontos que se destacaram para você? 1. 2. 3. O que é um ponto que você vai se esforçar para aplicar? Por favor, compartilhe qualquer outra reflexão ou testemunhos: